

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 93

С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»

Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 27.08.2019 г.

Утверждаю:
Директор школы

Приказ №



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету
основы безопасности жизнедеятельности

для 10-11 классов.

Обсуждено на заседании МО
учителей гуманитарного цикла
протокол № 1 от 26.08. 2019 г.
руководитель МО *Фролова Е. Н.* Фролова Е. Н.

Кемерово, 2019 г.

Содержание:

1. Планируемые результаты изучения учебного предмета, курса	3
2. Содержание учебного предмета, курса	6
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы	8

I. Планируемые результаты освоения учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности.

Личностные результаты освоения основной образовательной программы среднего общего образования:

1) российскую гражданскую идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);

2) гражданскую позицию как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;

3) готовность к служению Отечеству, его защите;

4) сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

5) сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;

6) толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения;

7) навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;

8) нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;

9) готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;

10) эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;

11) принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;

12) бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;

13) осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;

14) сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение

опыта эколого-направленной деятельности;

15) ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни.

Метапредметные результаты освоения основной образовательной программы среднего общего образования:

- 1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- 2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- 3) владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;
- 4) готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;
- 5) умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;
- 6) умение определять назначение и функции различных социальных институтов;
- 7) умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;
- 8) владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;
- 9) владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

"Основы безопасности жизнедеятельности" (базовый уровень) - требования к предметным результатам освоения базового курса основ безопасности жизнедеятельности должны отражать:

- 1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- 2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- 3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- 4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве

обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя, употребление наркотиков);

7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

II Содержание учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 класс

Базовый уровень

Основы комплексной безопасности

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. *Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ.* Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска. Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.

Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте.

Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля).

Предназначение и использование дорожных знаков.

Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации. Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств. Правила и

рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.

Основы обороны государства

Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности. Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи. История создания ВС РФ. Структура ВС РФ. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ. *Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.*

Правовые основы военной службы

Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба. Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ. Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв.

Элементы начальной военной подготовки

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. *Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе.* Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в

повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии.

Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности.

Профессиональный отбор. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования.

Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы (10 кл)

№ урока	Тема урока	Количество часов	Дом. задание
Раздел 1 Основы комплексной безопасности (6 часов)			
Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 часа)			
Урок 1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1 час	1,2
Урок 2	Обеспечение личной безопасности на дорогах и в криминогенных ситуациях.	1 час	3,4
Тема 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 часа)			
Урок 3	Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.	1 час	5,6
Урок 4	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.	1 час	7,8
Тема 3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера (2 часа)			
Урок 5	Военные опасности и военные угрозы РФ в современном мире, оборона страны	1 час	9
Урок 6	Характерные черты и особенности современных военных конфликтов.	1 час	10
Раздел 2 Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера. (2 часа)			
Тема 4 Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера (2 часа)			
Урок 7	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.	1 час	11
Урок 8	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) ее структура	1 час	12

	и задачи.		
Раздел 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (8 часов)			
Тема 5 Экстремизм и терроризм- чрезвычайные опасности для общества и государства (2 часа)			
Урок 9	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	1 час	13,14
Урок 10	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	1 час	15,16
Тема 6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ. (2 часа)			
Урок 11	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму», «О противодействии экстремистской деятельности».	1 час	17
Урок 12	Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	1 час	18
Тема 7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (2 часа)			
Урок 13	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.	1 час	19
Урок 14	Культура безопасности жизнедеятельности –условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.	1 час	20
Тема 8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. (1 час)			
Урок 15	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность.	1 час	21,22
Тема 9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 час)			
Урок 16	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	1 час	23
Раздел 4 Основы здорового образа жизни (5 часов)			
Тема 10 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных болезней (2 часа)			
Урок 17	Сохранение и укрепление здоровья –важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.	1 час	24
Урок 18	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1 час	25
Тема 11 Здоровый образ жизни и его составляющие. (3 часа)			
Урок 19	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1 час	26,27
Урок 20	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1 час	28
Урок 21	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1 час	29
Раздел 5 Основы обороны государства (14 часов)			
Тема 12 Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны (5 часов)			

Урок 22	Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны.	1 час	30
Урок 23	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1 час	31
Урок 24	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1 час	32
Урок 25	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты.	1 час	33, 34
Урок 26	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация ГО в общеобразовательной организации.	1 час	35,36
Тема 13 Вооруженные силы РФ –защитники нашего Отечества. (2 часа)			
Урок 27	История создания ВС РФ. Памяти поколений- дни воинской славы России.	1 час	37,38
Урок 28	Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	1 час	39
Тема 14 Виды и рода войск ВС РФ. (6часов)			
Урок 29	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.	1 час	40
Урок 30	Воздушно-космические силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС.	1 час	41
Урок 31	Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1 час	42
Урок 32	Ракетные войска стратегического назначения(РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1 час	43
Урок 33	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение	1 час	44
Урок 34	Другие войска, воинские формирования и органы, привлекаемые к обороне.	1 час	45
Тема 15 Боевые традиции ВС России (1час)			
Урок 35	Патриотизм и верность воинскому долгу- качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество- основа боевой готовности частей и подразделений.	1 час	46,47

Итого: 35 часов

Раздел 6 Основы военной службы:

- Размещение и быт военнослужащих
 - Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда
 - Организация караульной службы
 - Строевая подготовка
 - Огневая подготовка
 - Тактическая подготовка
- изучаются при проведении учебных сборов.

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы (11 кл.)

№ урока	Тема урока	Количество часов		Примечание
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (10 часов)				
Урок 1	Правила личной гигиены и здоровье.	1 час		
Урок 2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1 час		
Урок 3	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1 час		
Урок 4	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1 час		
Урок 5	Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	1 час		
Урок 6	Первая помощь при тепловых и солнечных ударах.	1 час		
Урок 7	Первая помощь при поражениях электрическим током.	1 час		
Урок 8	Первая помощь при кровотечениях.	1 час		
Урок 9	Первая помощь при переломах.	1 час		
Урок 10	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1 час		
Урок 11	Первая медицинская помощь при остановке сердца и дыхания.	1 час		
Урок 12	Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пассажиров)	1 час		
Урок 13	Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся водителей транспортных средств)	1 час		
Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность (22 часа)				
Урок 14	Основные понятия о воинской обязанности.	1 час		
Урок 15	Правовые основы военной службы. Конституция РФ.	1 час		
Урок 16	Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	1 час		
Урок 17	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	1 час		

Урок 18	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Медицинское освидетельствование.	1 час		
Урок 19	Призыв на военную службу.	1 час		
Урок 20	Общие обязанности и права военнослужащих.	1 час		
Урок 21	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву.	1 час		
Урок 22	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1 час		
Урок 23	Порядок и особенности прохождения военной службы по контракту.	1 час		
Урок 24	Альтернативная гражданская служба.	1 час		
Урок 25	Государственная и военная символика РФ.	1 час		
Урок 26	Общевойские уставы ВС РФ – закон воинской службы.	1 час		
Урок 27	Традиции ВС Российской Федерации	1 час		
Урок 28	Ритуалы ВС Российской Федерации.			
Урок 29	Военнослужащий- патриот с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1 час		
Урок 30	Военнослужащий- специалист, в совершенстве владеющий оружием и боевой техникой.	1 час		
Урок 31	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1 час		
Урок 32	Военнослужащий- подчиненный, строго соблюдающий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1 час		
Урок 33	Международная (миротворческая) деятельность ВС Российской Федерации.	1 час		
Урок 34	Военно-профессиональная ориентация.	1 час		
Урок 35	Основные направления подготовки специалистов для службы в ВС РФ.	1 час		

Итого: 35 часов

